



**AMBULANTE  
NEUROLOGISCHE  
REHABILITATION**



## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

die MEDICLIN Hedon Klinik in Lingen,  
Fachklinik für neurologische Rehabilitation,  
bietet Ihnen eine ganztägige ambulante  
neurologische Rehabilitation an.

### WAS ZEICHNET DIE GANZTAGS AMBULANTE NEUROLOGISCHE REHABILITATION AUS?

Patient\*innen der ambulanten neurologischen Rehabilitation haben den Vorteil, von montags bis freitags ganztägig die für sie noch bestehenden Funktionsstörungen, wie z. B.

- › Teillähmung eines Armes oder Beines
- › Sensibilitätsstörungen
- › Feinmotorikstörungen
- › Gleichgewichtsstörungen
- › kognitive Funktionseinschränkungen
- › Gesichtsfeldeinschränkungen



Die Behandlungen und Therapien sind individuell gestaltet und auf Ihre Erkrankung abgestimmt. Durch die hohe Spezialisierung der Therapeut\*innen können passgenaue rehabilitative Programme für die unterschiedlichen Funktionsstörungen ärztlich verordnet werden.

In wöchentlichen interdisziplinären Teamsitzungen werden mit den behandelnden Therapeut\*innen die bisher erreichten Erfolge und die noch bestehenden Funktionseinschränkungen sowie die weiterführende Therapie unter Berücksichtigung der Therapieziele der Patient\*innen gemeinsam besprochen.

Die Rehabilitand\*innen erhalten Hinweise und Anleitungen, wie sie mit den Funktionseinschränkungen durch ihre Erkrankung im Alltag verantwortlich umgehen und ihre Lebensführung darauf einstellen können.

Auch ein Kontakt zu Selbsthilfegruppen am Wohnort kann aufgebaut werden.



## WELCHE ERKRANKUNGEN BEHANDELN WIR?

**Wir behandeln sämtliche neurologische  
Erkrankungen wie**

- Hirninfarkte
- Hirnblutungen
- Verletzungen des Gehirns
- entzündliche Erkrankungen des zentralen  
und peripheren Nervensystems
- Polyneuropathien
- degenerative Erkrankungen des Nervensystems
- periphere Nervenschädigung nach Verletzungen
- Muskelerkrankungen.



# THERAPIEN

## **Welche Therapien wenden die Therapeut\*innen in der ganztags ambulanten neurologischen Rehabilitation an?**

- Krankengymnastik als Einzel- und Gruppentherapie
- sportwissenschaftlich begleitete Therapien für die körperliche Ausdauer und Belastbarkeit
- Ergotherapie als motorisch-funktionelles Training, Sensibilitätstraining, kognitives Training und ADL- Training
- Logopädie, Stimmtherapien und Schlucktherapien
- Neuropsychologie, kognitives Funktionstraining, Stressbewältigung, Entspannungstherapien, Gesichtsfeldtraining oder Gespräche zur Krankheitsbewältigung
- physikalische Therapie, einschließlich Massagen, Lymphdrainage, verschiedene Teilbäder und Elektrotherapie sowohl zur Schmerztherapie als auch zu Funktionsanbahnung gelähmter Muskeln bei peripheren Nervenschädigungen
- Ernährungsberatung und Lehrküche
- Sozialdienst für sämtliche sozialrechtliche Fragestellungen

## **Wie werden Sie in der ganztags ambulanten neurologischen Rehabilitation behandelt?**

Ärztlich zugeordnet sind die Patient\*innen einer Stationsärztin bzw. einem Stationsarzt und einer Fachärztin bzw. einem Facharzt für Neurologie. Darüber hinaus können bei orthopädischen Problemen oder neurochirurgischen oder internistischen Fragestellungen entsprechende Fachärzt\*innen innerhalb des Hauses oder extern in Kooperation hinzugezogen werden.

Die Fachärztin bzw. der Facharzt für Neurologie erstellt nach ihren\*seinen Untersuchungsergebnissen gemeinsam mit unserem Therapeutenteam einen individuellen Therapieplan

Die Dauer der ganztags ambulanten Rehabilitation liegt zwischen 15 und 20 Behandlungstagen und kann optional nach Antragstellung verlängert werden.



## **IHR WEG ZU UNS**

Das Sekretariat für neurologische Rehabilitation ist zunächst Anlaufstelle für GTA-Patient\*innen. Hierzu können sie telefonisch, per E-Mail oder per Fax Kontakt für fachliche oder organisatorische Fragen zur ganztags ambulanten neurologischen Rehabilitation stellen oder direkt Kontakt zur Aufnahmeabteilung oder zum Chefarztsekretariat aufnehmen.

### **SEKRETARIAT der Fachklinik für Neurologische Rehabilitation**

Telefon 05 91 918 1240

Telefax 05 91 918 1280

[info.hedon@mediclin.de](mailto:info.hedon@mediclin.de)

## **MEDICLIN Hedon Klinik**

Hedonallee 1, 49811 Lingen

Telefon 05 91 918-0

Servicetelefon 0 800 100 16 81

info.hedon@mediclin.de

## **HIER FINDEN SIE UNS**

Die MEDICLIN Hedon Klinik befindet sich etwa 2 km vom Stadtzentrum Lingen entfernt, inmitten einer wunderschönen, etwa 80.000 m<sup>2</sup> großen Parklandschaft. Im angrenzenden Mischwald finden Sie ausgedehnte Spazierwege, die auch gut für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet sind. Aufgrund ihrer historischen Bauwerke ist die Stadt Lingen ein reizvolles Urlaubsziel – nicht nur für Naturliebhaber.

## **Die MEDICLIN Hedon Klinik ist gut erreichbar**

### **Mit dem Auto**

Über die A 1, A 30 oder über die A 31 und dann weiter über die B 70 und/oder B 213.

### **Mit der Bahn**

Lingen liegt an der Bahnstrecke von Köln nach Norddeich. Stündlich halten hier InterCity- oder Regional-Express-Züge. Der Bahnhof befindet sich in der Stadtmitte. Auf Wunsch holen wir Sie dort gerne ab.