



WILLKOMMEN IM REHA-BEREICH

Nach der Akutphase
zurück in den Alltag



MEDICLIN
HEDON KLINIK



LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

Sie wurden von der Akutstation in den Reha-Bereich verlegt. Diese Umstellung kann verunsichern oder sogar belasten, diese Gefühle sind völlig normal. Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen Sicherheit geben und erklären, was sich ändert, was gleich bleibt, was wir von Ihnen erwarten und was Sie von uns erwarten können.

WARUM BIN ICH JETZT IM REHA-BEREICH?

Die akute medizinische Behandlung ist erfolgreich abgeschlossen. Nun beginnt eine neue Phase: die Stabilisierung Ihrer Genesung und Ihre Selbstständigkeit stehen im Mittelpunkt.

ZIELE DER REHABILITATION SIND

- Ihre körperlichen Fähigkeiten zu verbessern
- Ihre Selbstständigkeit im Alltag zu fördern
- Schritt für Schritt Selbstvertrauen aufzubauen
- Sie bestmöglich auf die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt vorzubereiten

WAS IST IM REHA-BEREICH ANDERS?

PFLEGE

- **Weniger direkte Übernahme von Tätigkeiten**
- **Mehr Anleitung und Unterstützung zur Selbsthilfe**
- **Sie werden ermutigt, Dinge selbst zu übernehmen, soweit es möglich ist**

WARUM FÜHLT SICH JETZT VIELES ANDERS AN?

Im Reha-Bereich verändert sich der Tagesablauf. Manchmal kann es sich anfühlen, als stünde weniger Hilfe zur Verfügung – das kann verunsichern.

BITTE WISSEN SIE

wir sind für Sie da,
Sie werden nicht alleine gelassen.

THERAPIE

- Therapien finden gezielt und geplant statt
- Ihre erlangten Fortschritte ermöglichen Ihnen die Teilnahme an Gruppentherapien
- Zwischen den Therapiezeiten dürfen und sollen Sie Gelerntes in Ihrem Tempo selbstständig weiter üben
- mehr Ruhephasen ohne direkte Betreuung

DIE TAGESSTRUKTUR

- Mehr Eigenverantwortung im Tagesablauf
- feste Therapiezeiten – mehr Ruhephasen



WAS BLEIBT GLEICH?

- Ärztliche Betreuung
- Fachkundige Pflege
- Qualitative Therapien
- Zeit für Fragen oder Unsicherheiten
- Unser Verständnis für Ihre Situation
- Unterstützung, Anleitung und Ermutigung
- Respekt vor Ihrem Tempo
- Unsere Empathie und Ihre Individualität

UNSERE GEMEINSAMEN ZIELE

- Schritt für Schritt mehr Selbstständigkeit
- Sicherheit im Alltag
- Vertrauen in Ihren Körper zurückerlangen
- Eine gute Vorbereitung auf die Zeit nach der Reha



MEHR SELBSTSTÄNDIGKEIT – WARUM?

Mehr Selbstständigkeit bedeutet nicht, dass Sie alles alleine schaffen müssen.

MEHR SELBSTSTÄNDIGKEIT BEDEUTET

- wir trauen Ihnen etwas zu
- wir begleiten Sie dabei
- wir helfen, wenn es zu schwer wird

Nicht alles muss sofort gelingen.
Selbst kleine Schritte sind wertvoll und wichtig für Ihre Genesung



ALLGEMEINES

- Unterbringung
in Einzel- oder Doppelzimmer
- Ggf. Nutzung des Speisesaals
- **Teilnahme an Freizeitangeboten**
 - Bastelabende
 - Comedyabende in der Aula
- Musikveranstaltungen
- Hydrojet
- freie Nutzung des Schwimmbades
nach ärztlicher Freigabe





IHR MULTIPROFESSIONELLES REHA-TEAM

MEDICLIN Hedon Klinik

Hedonallee 1, 49811 Lingen

Telefon 05 91 918-0

Servicetelefon 0 800 100 16 81

info.hedon@mediclin.de

PATIENTENAUFNAHME

Telefon 05 91 918-1101

Telefax 05 91 918-18

HIER FINDEN SIE UNS

Die MEDICLIN Hedon Klinik befindet sich etwa 2 km vom Stadtzentrum Lingen entfernt, in-mitten einer wunderschönen, etwa 80.000 m²

großen Parklandschaft. Im angrenzenden Mischwald finden Sie ausgedehnte Spazierwege, die auch gut für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer geeignet sind. Aufgrund ihrer historischen Bauwerke ist die Stadt Lingen ein reizvolles Urlaubsziel – nicht nur für Naturliebhaber.

www.mediclin-hedon-klinik.de