



## RUND UM LINGEN FREIZEITANGEBOT



### **LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,**

um Ihre Reha-Zeit bei uns so angenehm und abwechslungsreich wie möglich zu gestalten, laden wir Sie herzlich zu unseren vielfältigen Freizeitaktivitäten ein. Ob Sport, Kunst, Kultur oder Entspannung – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

# AKTIVITÄTEN IN DER KLINIK

- In unserem Café erhalten Sie Zeitungen, Zeitschriften, Getränke und Süßigkeiten. Außerdem werden dort täglich Kaffeespezialitäten und Kuchen angeboten.
- Auf der Außenterrasse können Sie all das mit Blick auf unseren wunderschönen Park genießen.
- Ein Bücher-Schrank mit großer Auswahl steht zum kostenfreien Entleihen von Büchern zur Verfügung.
- Gesellschaftsspiele können an der Rezeption ausgeliehen werden.
- Ein Aufenthaltsraum steht Ihnen im Ganztags-Ambulanten Bereich (GTA-Bereich) auf der Ebene 0 in der Zeit von 17.30 – 20.30 Uhr zur Verfügung.
- An den Wochenenden erhalten Sie die entsprechende Zugangskarte an der Rezeption.
- Auf Wunsch können Sie SKY für 1,50 € pro Tag buchen.
- Schauen Sie sich gerne auch unsere Wohlfühlpakete an, um sich Ihren Aufenthalt noch angenehmer zu gestalten. Informationsmaterialien erhalten Sie an der Rezeption.



# UNTERHALTUNGSPROGRAMM

Wir organisieren regelmäßig Events, um Ihnen Ihren Aufenthalt auch außerhalb der Therapiezeiten so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten:

- › Bastel-Abende
- › Comedy-Abende in der Aula
- › Musikveranstaltungen

Informationen zu Veranstaltungen finden Sie auf dem Info-Brett auf Ebene 2 und vor dem Speisesaal.



# WELLNESS



## **HALLENBAD**

Unser Hallenbad können Sie mit Erlaubnis Ihres Arztes bzw. Ihrer Ärztin während der frei zugänglichen Zeiten und mit Begleitung nutzen. Die Öffnungszeiten finden Sie vor dem Schwimmbad und an der Rezeption.

## **FRISEUR UND FUSSPFLEGE**

Nutzen Sie unseren hauseigenen Friseur oder die Fußpflege (kostenpflichtig, Anmeldung an der Rezeption).

## **TELETHERAPIE**

Auch unser Teletherapie-Raum steht für Sie immer offen. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an unser Personal.

## AKTIVITÄTEN FÜR DRAUSSEN

Die MEDICLIN Hedon Klinik steht inmitten einer 80.000 qm großen Parklandschaft mit vielen Sitzgelegenheiten. Im angrenzenden Wald gibt es ausgedehnte Spazierwege. In der Umgebung gibt es viele weitläufige Fahrradrundwege in reizvoller Landschaft.

Aber auch unser eigener Park bietet viel zu entdecken.

### IN UNSERER FREIZEITECKE IST FÜR JEDEN ETWAS DABEI

> Boule

> Schach

> Tischtennis

**Die notwendigen Materialien  
erhalten Sie an unserer Rezeption.**





## FAHRTEN IN DIE STADT

Alle zwei Wochen bieten wir eine Stadtrundfahrt durch Lingen an. Melden Sie sich gerne an der Rezeption an.

Mehrmals täglich fährt ein öffentlicher Bus in die Stadt. Die Haltestelle befindet sich direkt an der Klinik. Den Fahrplan erhalten Sie an der Rezeption.

Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Hobbys zu entdecken, Kontakte zu knüpfen und Ihre Reha-Zeit aktiv zu gestalten.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen und schönen Aufenthalt in unserer MEDICLIN Hedon Klinik