



## SIND SIE BEREIT FÜR IHRE THERAPIE?

Sorgen Sie für ein unabhängiges  
und gesundes Leben

### NUR DREI SCHRITTE ZU IHREM TRAINING MIT DER MEDICLIN REHA APP

- 01** Fragen Sie Ihren Arzt, Ärztin oder Therapeut\*in nach Ihrem individuellen Therapieplan
- 02** Registrieren Sie sich in der MEDICLIN THERAPIE APP oder unter [app.caspar-health.com](http://app.caspar-health.com) mit Ihren Zugangsdaten
- 03** Starten Sie direkt mit den ersten Übungen und Seminaren

## MEDICLIN THERAPIE

### MEDICLIN Reha-Zentrum Roter Hügel

Jakob-Herz-Straße 1  
95445 Bayreuth  
Telefon 09 21 309-159  
Telefax 09 21 309-850  
[onlinetherapie.bayreuth@mediclin.de](mailto:onlinetherapie.bayreuth@mediclin.de)

### ANSPRECHPARTNER

**Carina Gassen**  
Stv. Therapieleitung  
Sporttherapeutin

**Ilona Thomschke**  
Therapieleitung



## MEDICLIN THERAPIE

**DIE APP FÜR IHRE THERAPIE –**  
nachhaltig, wirksam und flexibel

© MEDICLIN, 09/2021; Fotos: MEDICLIN, AdobeStock, Satz und Layout: www.TimeK.net

[www.mediclin.de](http://www.mediclin.de)

**MEDICLIN** 

## WELCHEN NUTZEN BRINGT DIE APP?

Genau die therapeutische Unterstützung, die Ihre Gesundheit benötigt

### VORTEILE

- > Lückenlose Therapiebehandlung
- > Ihr persönlicher Therapieplan jederzeit und überall abrufbar
- > Müheloser Kontakt mit Ihrem Therapieteam

## DIE VIER SÄULEN IHRER THERAPIE

Genießen Sie langfristig ein gesundes Leben durch Bewegung, Wissen und Wohlbefinden

## WIE FUNKTIONIERT DIE APP?

Die einfache Menüführung hilft Ihnen bei der Bedienung



### 01 TRAINING

Die Übungen werden individuell für Sie zusammengestellt und im Tagesplan angezeigt



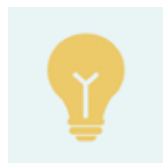
### 02 BETREUUNG

Sie können jederzeit mit Ihrem Therapieteam in Kontakt bleiben. Ihr\*e Therapeut\*in kann so Ihre Fortschritte beobachten und Ihren Plan anpassen



### 03 WOHLBEFINDEN

Inhalte zur Stressbewältigung, Entspannung oder Ernährungsberatung unterstützen Sie den Alltag zu meistern.



### 04 WISSEN

Seminare der Gesundheitsedukation bieten Ihnen wichtige medizinische Infos und praktische Tipps für Ihren Alltag



### ÜBERSICHT

Ihr wöchentlicher Therapieverlauf und der Schnellzugriff auf alle Inhalte und Übungen



### MEIN TRAINING

Erläuterungen, individuelle Einstellungen sowie Videos zu Ihren Übungen und Seminaren



### FEEDBACK/VIDEOCHAT

Tauschen Sie sich mit Ihrem Therapieteam über Ihre Erfolge aus

